

Nota Editorial **Riesgos en evolución**

- **Sarampión**
- **Tosferina**
- **Influenza**
- **COVID-19**

Alertas y actualizaciones epidemiológicas

Reporte de Emergencias Epidemiológicas

2025-12

Semana Epidemiológica N°49

Corte al 9/dic/25



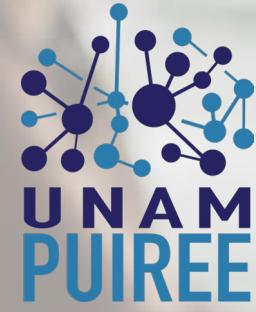
**Elaborado por:
PUIREE-UNAM**

Nota Editorial

El número de casos de sarampión sigue en aumento en todo el país, actualmente se tiene confirmados más de 5,000, en su mayoría registrados en Chihuahua, sin embargo se han reportado casos en 29 estados más, por ello se recomienda a la comunidad, en **todos los estados**, estar atenta a los avisos e indicaciones que las autoridades de salud emitan para contener el brote. **Principalmente, se sugiere asistir a los centros de vacunación a fin de completar el esquema de vacunación.**

Debido a la temporada de frentes fríos, el Servicio Meteorológico Nacional prevé que 7 sistemas ocurran en diciembre, 6 en enero, 5 en febrero, 6 en marzo, 5 en abril y 3 en mayo.

La presencia de estos sistemas en el territorio Nacional y la transmisión de virus respiratorios pueden ocasionar problemas graves por lo que se deben tomar las medidas preventivas necesarias.



Riesgos en evolución

Sarampión

Información epidemiológica

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa en personas no vacunadas. Se transmite vía aérea y se propaga fácilmente cuando una persona infectada respira, tose, estornuda o por contacto físico, lo cual puede ocasionar diversas complicaciones, incluso la muerte.

Conforme al reporte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), hasta el 24 de noviembre se reportaron 12,912 casos confirmados en la **Región de las Américas**. Al evaluar esta situación la Organización Panamericana de la Salud anunció que la región de las Américas ha perdido su estatus como región libre de transmisión endémica del sarampión.

En **México**, la Secretaría de Salud ha reportado en el “Informe diario del brote de Sarampión” 5,580 casos confirmados acumulados y 24 defunciones. Actualmente la distribución de casos confirmados se encuentra en 29 estados y 174 municipios.

Vacunarse evita contraer el sarampión o contagiarlo a otras personas. La vacuna contra el sarampión se conoce como SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis) o SR (Sarampión y Rubéola). Ambas son seguras, en caso de contagio los síntomas suelen ser menos graves que en personas no vacunadas. No obstante, el desabasto de vacunas en México y escasez global de biológicos agravan la situación para nuestro país, al impedir que se completen los esquemas de vacunación a grupos de edad vulnerable.

Tos ferina

Información epidemiológica

La tos ferina, es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad prevenible por vacunación (consulte con su médico las vacunas disponibles para su edad).

En la Región de las Américas, el año 2012 fue el año con el mayor registro de casos de esa década con 72,328 casos reportados. Desde ese año se observaba un progresivo descenso anual en el número de casos reportados, alcanzando la menor cantidad de casos registrados durante el año 2022, con 3,283 casos.

Ante el descenso de las coberturas de vacunación, principalmente durante el período de la pandemia por COVID-19 y el aumento de casos de tos ferina a nivel global y en particular en algunos países de la región de las Américas, la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), emitió una alerta epidemiológica el 31 de mayo de 2025, alentando a fortalecer actividades de vigilancia y a mantener un monitoreo constante de las coberturas de vacunación en niños menores de 1 año y menores de 5 años.

En **México**, hasta la **Semana Epidemiológica 48** de 2025, se han notificado **1,561 casos** confirmados a tos ferina.

Influenza Estacional

Información epidemiológicos

Durante la temporada de influenza estacional 2025-2026, se han confirmado 788 casos positivos a influenza por laboratorio. El 77 % son debido a influenza A (H1N1), el 12 % influenza A (H3N2) y el 6 % por influenza B y 5 % por influenza A.

En lo que va de la temporada, se reporta un total de 24,802 casos sospechosos a enfermedad respiratoria viral (ETI/IRAG) en las USMER, de los cuales se han confirmado 788 casos de influenza (3 %), con 3 defunciones.

Las principales entidades de residencia con mayor confirmación de casos son Yucatán (35 %), Ciudad de México (16 %), Quintana Roo (6 %), Guerrero (5 %) y Estado de México (5 %).

Se han reportado 2 defunciones en Tabasco (67 %) y 1 en Guerrero (33%).

Al comparar el comportamiento de los casos notificados en esta temporada en el Sistema de Notificación Semanal de casos nuevos (SUAVE) con los de la temporada de influenza estacional del año 2024, se observa un incremento de 3 % en los casos de Infecciones Respiratorias agudas, y un incremento de 7 % en los casos de neumonía y bronconeumonía

COVID-19

Información epidemiológicos

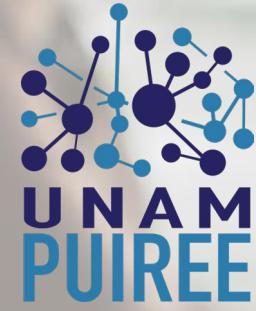
De acuerdo con los datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Respiratoria Viral (SISVER) en lo que va de 2025 se han reportado 141,148 casos sospechosos de los cuales 7,154 casos (5.0 %) se han confirmado con COVID-19.

La positividad acumulada en 2025 con datos preliminares por laboratorio es 8 %.

Las entidades de residencia con mayor número de casos de COVID-19 son Ciudad de México (22 %), Querétaro (8 %), Estado de México (8 %), Nuevo León (8 %), y Puebla (6 %).

En el 2025 se han confirmado 265 defunciones por la COVID-19, el mayor número lo concentran la Ciudad de México (13 %), Estado de México (7 %), Puebla (6 %), Querétaro (5 %) y Guanajuato (5 %).

| | Parámetro | Mundial | México |
|-----------------|-------------|-------------|-----------|
| últimos 28 días | Casos | 91,365 | 110 |
| | Defunciones | 291 | 3 |
| Total acumulado | Casos | 778,941,947 | 7,629,526 |
| | Defunciones | 7,103,414 | 335,079 |



Alertas y actualizaciones epidemiológicas

Campaña de vacunación Temporada Invernal 2025-2026

México

octubre de 2025 - hasta el 3 de abril de 2026

El Gobierno de México, a través de la Secretaría de Salud, invita a la población a participar en la Campaña Nacional de Vacunación Invernal 2025-2026, para protegerse de infecciones respiratorias y evitar complicaciones por influenza, COVID-19 y neumococo durante los meses fríos.

Esta campaña se desarrolla entre octubre de 2025 y hasta el 3 de abril de 2026. Las vacunas son seguras y están disponibles de manera gratuita en las unidades médicas del sector público.

Las dosis contra influenza, neumococo y COVID-19 tienen como objetivo prioritario a:

- Niñas y niños menores de cinco años
- Personas de 60 años y más
- Personas con enfermedades de riesgo y personal de salud.
- Personas embarazadas con excepción del biológico contra neumococo.



[Campaña Nacional de Vacunación Invernal 2025-2026](#)

Recomendaciones Temporada Invernal

México

octubre de 2025 - hasta el 3 de abril de 2026

Debido a la temporada de frentes fríos, el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) prevé que 7 sistemas ocurran en diciembre, 6 en enero, 5 en febrero, 6 en marzo, 5 en abril y 3 en mayo. Esto también influye en el incremento de casos de enfermedades en vías respiratorias, por lo que es importante tener presente las siguientes acciones de cuidado para evitar contagios o infecciones más severas:

- Vacunarse: Acudir a las Clínicas donde se aplican las vacunas de forma gratuita para la temporada invernal, con el objetivo de protegerse de enfermedades respiratorias y evitar complicaciones por influenza, COVID 19 o neumococo.
- Uso de cubrebocas en espacios concurridos y sin ventilación, por ejemplo, transporte público.
- En caso de estar enfermo o tener síntomas de enfermedad respiratoria (fiebre, fluido nasal, tos):
 - * Usar cubrebocas en todo momento al convivir con otras personas.
 - * No acudir a sitios concurridos, eventos culturales, deportivos, sociales o viajes si se tienen síntomas de enfermedad respiratoria.
 - * No automedicarse, asistir al médico y vigilar la evolución de la enfermedad.
- Procurar que los espacios tengan buena ventilación, no suspender actividades, extremar precauciones y dar aviso al responsable sanitario local.
- Aunque estés vacunado, es importante permanecer atento a los síntomas como la dificultad para respirar y el dolor torácico o si se presentan síntomas como fiebre o tos, que no desaparezcan por sí solos en una semana.

[Prepárate para la temporada invernal 2025-2026](#)

Alertas y actualizaciones epidemiológicas

Influenza aviar México

24/11/25

El 2 de octubre del 2025, el Centro Nacional de Enlace (CNE) para el Reglamento Sanitario Internacional (RSI) de México notificó a la OPS/OMS, el caso de una mujer de 23 que dio positivo por laboratorio al virus de la influenza aviar A(H5) en la Ciudad de México. La mujer no tiene antecedentes de vacunación frente a la influenza estacional ni historial de viajes recientes.

El caso reportado previamente en México, que había sido clasificado inicialmente como influenza aviar, corresponde finalmente a influenza aviar A(H5N2), siendo el segundo caso humano de H5N2 identificado en México.

La OPS/OMS insta a los Estados Miembros a fortalecer la vigilancia tanto en animales como en humanos a través de un enfoque integrado, garantizando una detección oportuna de casos para monitorear posibles cambios en la epidemiología del virus. En este sentido, se recomienda reforzar la vigilancia epidemiológica de la influenza aviar A(H5) en poblaciones con mayor riesgo de exposición, incluyendo trabajadores agrícolas, veterinarios, personal de salud y de laboratorio, mediante la identificación sistemática de señales.

[Actualización Epidemiológica Influenza aviar A\(H5N1\) en la Región de las Américas](#)



Alertas y actualizaciones epidemiológicas

Gripe A(H3N2)

Japón, Reino Unido, Canadá, EU, España

28/11/25

El aumento de casos de gripe y su comportamiento anticipado con respecto al año anterior ha generado preocupación en diferentes países como Japón, Canadá, EU, y varios más de Europa (Alemania, Francia, Italia, Reino Unido y España).

Actualmente, la variante H3N2 subclado K es la de mayor circulación, disparó las tasas de positividad y generó una demanda asistencial entre niños pequeños, adultos mayores y personas con afecciones crónicas. Si bien no existe evidencia de que provoque enfermedades más graves, su rápido avance genera preocupación por el riesgo de complicaciones y posible colapso de los sistemas de asistencia sanitarios.

Países como España han duplicado los casos de gripe esperados, por lo que se convoca a la población a vacunarse para evitar infecciones graves.

[Influenza H3N2 subclado K: la variante que inquieta a EU por su baja respuesta a vacunas](#)

[Alarma por un brote inusual de gripe en Europa y Estados Unidos: qué se sabe sobre la nueva variante de H3N2](#)

[Alerta por el virus de la gripe A\(H3N2\) que esquiva la vacuna: España en epidemia](#)